

График приема пищи в холодный период

1 -3 года				
Содержание				Время
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Второй завтрак ¹⁵				10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед				11.50-12.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник				16.30-16.55
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00